

Webinar-Debate sobre Bebidas Fermentadas y Salud

Bebidas fermentadas, dieta y salud: una actualización para 2022

Jueves 2 de diciembre de 2021
Facultad de Farmacia. Universidad Complutense.
Madrid

Cátedra Extraordinaria de Bebidas Fermentadas y Salud

Para asistir presencialmente es necesario **reservar plaza previamente** mediante envío de correo electrónico a: icosano@ucm.es

Desarrollo y seguimiento in situ, en la sala de grados "Colegio Oficial de Farmacéuticos" y online a través de la plataforma "teams".

Link



Gestión técnica: José Antonio Guerra.

Programa

12:00 Presentación y moderación del Webinar.

César Nombela y Humberto Martín
Cátedra extraordinaria de Bebidas Fermentadas y Salud. Departamento de Microbiología y Parasitología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

12:10 María de Cortes Sánchez-Mata

Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

“Las bebidas fermentadas en el contexto de la Dieta Mediterránea”

12:30 Ascensión Marcos

Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición, Madrid

“¿Podríamos incluir el consumo moderado de cerveza en una dieta saludable?”

12:50 Gemma Vilahur

Cardiovascular Program-ICCC-IR. Hospital Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

“Consumo moderado de bebidas fermentadas y salud cardiovascular”

13:10 Francisco J. Tinahones

Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Virgen de la Victoria, Málaga.

“Efecto de las bebidas fermentadas sobre la microbiota”

13:30: Discusión general.